



# Club Alpino italiano

Sezione di Modena

Fondata nel 1875



## GRUPPO SOCI DI LAMA MOCOGNO

**SABATO 19 OTTOBRE 2024**



### CERRETO LAGHI - VALLONE DELL'INFERNO-MONTE LA NUDA – COLLE BELFIORE

Una grande classica dell'Appennino Reggiano per la sua collocazione geografica: siamo sul confine Tosco-emiliano-ligure, il panorama spazia dalla Pianura Padana, al basso medio Appennino, la Toscana con le Alpi Apuane, il Golfo della Spezia e il mare, all'interno della zona SIC del "Monte Nuda, Cima Belfiore, Passo del Cerreto". Punto di partenza della nostra escursione è Cerreto Laghi, dove di fronte al monumento della Tridentina, lasciamo le auto. Seguiamo da subito il sentiero CAI 649A, all'interno di una bellissima faggeta fino ad incontrare il sentiero CAI 00 dove saliremo fino al limite superiore del bosco, in una conca piana, all'interno del Vallone dell'Inferno e fiancheggiando delle balze rocciose raggiungiamo il Bivacco Rosario. Proseguendo il sentiero 00 che si fa molto più ripido raggiungiamo il crinale e da qui la vetta del monte La Nuda. Da qui proseguiamo sempre sul sentiero 00 dove a mezza costa passeremo sotto al Monte di Borra Grande e Cima Belfiore raggiungendo il Passo di Belfiore. Da qui è

possibile compiere una breve, ma interessante deviazione, proseguendo diritto per altri 100 mt. sempre sul sentiero 00 si raggiunge una faggeta secolare, composta da alberi bassi e contorti dai continui venti. Ritornati indietro a Passo Belfiore imbocchiamo il sentiero CAI 649 entrando nella Valle Belfiore e attraversando bellissime faggete raggiungeremo Cerreto Laghi punto di partenza.

**Dati tecnici:** Dislivello + mt. 800      Durata ore 6,30      Diff. EE (itinerario senza difficoltà tecniche, ma con dislivello iniziale importante che richiede un minimo di allenamento)  
**Lunghezza KM.14,00.**

**Equipaggiamento:** scarponi da montagna- bastoncini- vestiario a cipolla – protezione x la pioggia - cibarie x un pasto al sacco e qualche snack – acqua in abbondanza (non vi sono punti acqua lungo il percorso fino all'arrivo a Cerreto Laghi)- berretto - antivento .

**Ritrovo:** Lama Mocogno ore 6,40 P.zza della Pace – Pavullo n/F. ore 6,40 Parcheggio Virtus - Ritrovo a Ponte Secchia loc. Cerredolo con quelli che vengono da Modena e da Pavullo ore 7,30 (Percorso auto: Cerredolo – Passo del Cerreto – Cerreto Laghi).

**Spese:** iscrizioni tesserati CAI € 7,00 – non tesserati € 7,00 + € 8,00 per assicurazione viaggio spese da dividere per auto proprie

**Iscrizioni:** entro Giovedì 17 Ottobre 2024 presso: Romano Bertugli: 329 370 7073

[romano.bertugli@gmail.com](mailto:romano.bertugli@gmail.com) o Marescotti Ugo 333 484 6366 oppure

CAI Modena 059 826914 [segreteriacaimodena@gmail.com](mailto:segreteriacaimodena@gmail.com)

**D.E. escursione :** Guidicelli Fabrizio CELL. 338 332 0310

**N.B. Il Direttore si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni climatiche ambientali e per la sicurezza del gruppo.**