

Martedì 19 Febbraio 2025 - ore 21

Lezione teorica on line

Programmazione di una escursione

Sabato 22 Domenica 23 febbraio 2025

Uscita pratica - Pale di San Martino (TN) - (Auto)

Conduzione escursione, ricerca organizzata

- Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso.



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fontada nel 1875



Scuola di Sci Escursionismo
"Celino Dall'Asta"

SCI ESCURSIONISMO CORSO SE2 2025



Serata di presentazione

mercoledì 20 novembre 2024 - ore 21

Sede CAI Modena



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fontada nel 1875

Via IV Novembre 40 – 41123 Modena

Tel 059 826914

E-mail: E-mail: segreteriacaimodena@gmail.com

www.cai.mo.it

Orari Segreteria

martedì 20.30/23,00

mercoledì e venerdì 17/19.30

IL CORSO SCI ESCURSIONISMO

La Sezione di Modena in collaborazione con la Scuola di Sci Escursionismo "Celino Dall'Asta", organizza per i soci un corso di sci escursionismo.

Il corso di livello avanzato è rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso di sci escursionismo di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sci escursionismo.

Si trattano temi orientati alla frequentazione dell'ambiente di fuori pista sia per migliorare le capacità di orientamento sia per favorire la cultura della sicurezza: cartine topografiche con bussola e altimetro, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, e dimostrazione di autosoccorso con ARTVA.

Direttore del Corso è l'INSFE Ferruccio Lasagni

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- certificato medico di sana costituzione fisica di idoneità all'attività sportiva generica (non agonistica);
- essere iscritti al CAI per l'anno 2025;
- avere già compiuto 18 anni di età, oppure avere già compiuto i 16 anni di età ed essere accompagnati da un genitore.
- essere in possesso delle tecniche sciistiche di base (es. spazzaneve).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono presso la Segreteria del CAI di Modena dall'20 Novembre - fino a mercoledì 18 Dicembre prima dell'inizio della prima lezione teorica.

- Numero minimo iscritti 4 - massimo 12
- La quota di iscrizione per il Corso è di **euro 130** (Trasferimenti uscite con mezzi propri).

La quota comprende:

- l'organizzazione;
- l'uso del materiale collettivo;

All'atto dell'iscrizione i candidati consegneranno la domanda di iscrizione compilata e verseranno l'intera quota

di iscrizione; in caso di versamento tramite bonifico nella causale inserire Corso SCI ESCURSIONISMO seguito da Cognome e Nome dell'iscritto.

Si dovrà provvedere all'iscrizione al CAI per l'anno 2025 e alla consegna del certificato medico entro **giovedì 9 gennaio 2024** al fine di poter partecipare all'uscita di domenica 12 Gennaio 2024.

Dopo la prima uscita pratica su pista da discesa il direttore del Corso avrà la facoltà di escludere coloro che non abbiano sufficienti capacità sciistiche. In caso di esclusione, gli iscritti saranno rimborsati di euro 80.

Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

INFORMAZIONI

Nella serata di mercoledì 20 Novembre 2024 sarà presentato il Corso con la proiezione di foto e video dei corsi precedenti.

Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito web della Sezione: <http://www.cai.mo.it> oppure inviare una e-mail a segreteriaicaimodena@gmail.com

- Le lezioni teoriche si terranno on line con inizio alle ore 21,00, verrà comunicato il link per parteciparvi.
- Le località delle esercitazioni pratiche potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento previsto.
- Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.

NOLEGGIO

Per chi non fosse munito dell'attrezzatura necessaria (sci, scarponi, pelli in tessilfoca), potrà averla dalla Scuola di Parma per l'intera stagione invernale (contributo d'uso euro 80,00) a partire dalla prima lezione pratica.

L'attrezzatura messa a disposizione prevede attacco e scarponi da Telemark; agli allievi che ne faranno uso, saranno spiegate le nozioni base della tecnica del Telemark. L'uso del kit ARTVA, pala e sonda è obbligatorio nelle escursioni; sarà possibile averlo dalla Scuola, solo per le uscite del Corso (contributo d'uso ad uscita euro 5,00).

PROGRAMMA

Mercoledì 18 dicembre 2024 - ore 21

Lezione teorica - On line
Attrezzatura e abbigliamento

domenica 12 gennaio 2025

Uscita pratica - San Valentino - (Auto)
Selezione su pista da discesa

Mercoledì 15 gennaio 2025 - ore 21

Lezione teorica - On line
Topografia, orientamento e cenni sull'uso del GPS

Domenica 19 gennaio 2025

Uscita pratica - Ventasso Laghi - (Auto)
Progressione e Esercitazione di orientamento

Mercoledì 22 gennaio 2025 - ore 21

Lezione teorica on line
Tecniche di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo

Sabato 25 Domenica 26 gennaio 2025

Uscita pratica - Saint Barthelemy (AO)- (Auto)
Esercitazioni pratiche su neve

Mercoledì 29 gennaio 2025 - ore 21

Lezione teorica - On line
Nivologia e analisi del manto nevoso

Mercoledì 5 febbraio 2025 - ore 21

Lezione teorica on line
Meteorologia e bollettini nivo-meteorologici

Domenica 9 febbraio 2025

Uscita pratica - Abetone - (Auto)
Esercitazioni pratiche di autosoccorso

Martedì 12 Febbraio 2025 - ore 21

Lezione teorica on line
Pericoli dell'ambiente invernale montano
Primo soccorso e chiamata del soccorso