



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Modena**  
Fondata nel 1875



**Gruppo Over 50**



**giovedì 29 agosto**

## **Monti Orsaro e Marmagna**

(Appennino parmense)

Sperando in un meteo clemente e meno caldo vi proponiamo una bella passeggiata ad anello nel Parco de Cento Laghi, partendo dal parcheggio a Lagdei. Si procede in senso antiorario, il percorso si svolge su sentiero passando da Fonte del Fosco, Monte Orsaro (1830m), Monte Braiola (1819m), da Monte Marmagna (1852m) ed infine si arriva al Lago Santo Parmense. Si costeggia la parte occidentale del lago, passando dal Rifugio Mariotti (1508m), per poi continuare il giro fino a ritornare al punto di partenza. Questo percorso si svolge nel Parco dei Cento Laghi, ufficialmente conosciuto come parco regionale delle Valli del Cedra e del Parma. Questa è una zona protetta all'interno del più grande Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il parco è popolato dall'aquila reale, il falco pellegrino, il lupo, e numerosi caprioli e cinghiali. Il percorso non presenta particolari difficoltà ma il dislivello comincia ad essere impegnativo.

**Direttore escursione:** Alberto Accorsi AE – Enrico Pinelli AE

**Difficoltà:** E

**Attrezzatura:** Scarponi, Zaino con acqua e generi di conforto e abbigliamento adeguato alla quota e alle condizioni meteo, bastoncini. Un cambio da lasciare in auto

**Dislivello:** +850/-850 m. - tempi di percorrenza 5 ore escluso soste (10 km)

**Pranzo:** al Sacco e acqua

**Termine iscrizioni:** mercoledì 28 agosto ore 18,00

**Ritrovo e partenza:** ore 6,20 parcheggio sede CAI, ore 6,30 partenza

**Quota partecipazione gita:** euro 7,00 per copertura spese organizzative

**Mezzo di trasporto:** Auto proprie

**Iscrizioni:** Segreteria CAI Modena, [segreteriaacaimodena@gmail.com](mailto:segreteriaacaimodena@gmail.com)

**Club Alpino Italiano Sezione di Modena**

via IV Novembre, 40 -Modena - 059.826914 - [modena@cai.it](mailto:modena@cai.it)

Orario di apertura martedì 20,30 - 23,00 - mercoledì e venerdì 17,00 - 19,30