

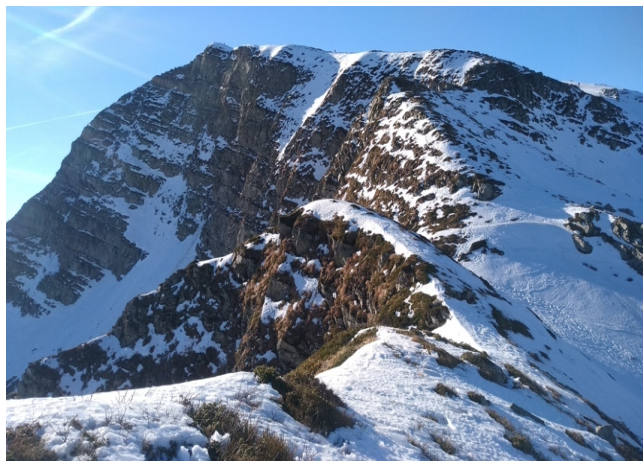


CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI MODENA

Fondata nel 1875

GRUPPO SOCI DI LAMA MOCOGNO



MONTE RONDINAIO INVERNALE

25 Gennaio 2025

Escursione con ciaspole e ramponi - finestra e Monte Rondinaio.

Data la mancanza di Neve, però con ghiaccio lungo i pendii, faremo un'escursione con ramponi, per raggiungere la vetta del Rondinaio, magari passando per la finestra del Rondinaio.

Ritrovo a LAMA MOCOGNO piazza della Pace, ore 7.30. direzione LAGO SANTO. Indossato l'attrezzatura ci incammineremo verso il Lago Baggio, aggireremo il lago in senso antiorario, un po' seguendo il sentiero CAI, e in parte il vallone a sinistra del sentiero per arrivare alla finestra, poi salita alla cima del Rondinaio. Sosta e ritorno al lago per il sent. 523 direzione lago Santo (con la possibilità di fare un sosta per il pranzo in rifugio).

Dati tecnici: Disl. +/- mt.464 tempo di percorrenza ore 4.00 / 4.30.

Equipaggiamento: **Invernale:** ramponi – ciaspole – arva pala e sonda- bastoncini. scarponi Invernali – 2 paia di guanti – vestiario a strati - termo con bevande calde o Acqua. Qualche snack. (x l'attrezzatura si decide al momento quale usare in base alle condizioni neve)

Spese : Tesserati € 7,00 viaggio da dividere con chi usa il mezzo, autista escluso

Iscrizioni : entro giovedì sera 23 gennaio. Presso

D.E. Romano Bertugli - 3293707073 romano.bertugli@gmail.com

Marescotti Ugo tel. 333 484 6366

Segreteria CAI Modena 059/826914 segreteriacaimodena@gmail.com