



150°

1875 - 2025

Sezione di Modena

Allegato al IL CIMONE n° 1 - 2025

Calendario Attività 2025



Consiglio Direttivo (in carica fino al 31 marzo 2026)

Presidente:	Enrico Pinelli
Vice presidente	Alberto Accorsi - Delegato
Tesoriere:	Giuliano Cavazzuti - Delegato
Consiglieri:	Romano Bertugli Paolo Formicola Martino Pinelli Tomasz Piotr Turbiarz - Delegato
Segretario:	Fabio Santoro

C'È POSTA PER TE!

Lasciando il tuo indirizzo email è possibile rimanere facilmente informati in tempo utile, con schede dettagliate, su corsi, escursioni, sulle nuove iniziative o variazioni di date. Passa in sede o mandaci una mail all'indirizzo: modena@cai.it.

5 PER MILLE

È possibile contribuire alle tante attività della nostra Sezione sostenendola finanziariamente destinando al CAI – Sezione di Modena il 5 per mille nella propria Dichiarazione dei Redditi. È sufficiente mettere la firma nel riquadro “sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale” e inserire il Codice Fiscale della Sezione:

80014670360

Non ti costa nulla e fa la differenza!

Tesseramento e partecipazione alle attività della Sezione



Le attività pubblicate sono promosse dalla Sezione e sono riservate ai Soci del C.A.I. di tutte le Sezioni d'Italia. I non soci possono partecipare solamente a una o due escursioni di difficoltà T, E o EE, quest'ultima se ritenuti idonei dal Direttore Escursioni, versando la quota prevista per le assicurazioni.

Ai Soci già iscritti ricordiamo che è molto importante rinnovare la tessera entro il 31 marzo di ogni anno, per non interrompere la copertura assicurativa e non perdere gli altri benefit CAI.

I Soci del C.A.I., hanno i seguenti diritti e vantaggi e non solo...

- Sconto sul pernottamento nei rifugi CAI.
- Ricevono la Rivista del Club Alpino Italiano (Trimestrale)
- Ricevono il Notiziario della Sezione di Modena "il Cimone" via posta o e-mail.
- Assicurazione sugli infortuni avvenuti durante le attività sociali del CAI.
- Soccorso Alpino, anche in attività personale
- L'utilizzo della Biblioteca e dei materiali messi a noleggio della Sezione.
- Partecipare alle attività, corsi, escursioni e manifestazioni di tutte le Sezioni d'Italia del Club Alpino Italiano.
- Sconto nei negozi convenzionati.

Trovate le informazioni per iscrivervi su: www.cai.mo.it/tesseramento-2025/





150

1875 - 2025

Sezione di Modena

TAMARA
LUNGER
THE SOUL MOUNTAINEER

lo fragile e forte come il ghiaccio

9 maggio - ore 20,45
Cinema Arena - Modena
Viale Tassoni, 8

BPER:
Banca

Con il patrocinio del



Comune
di Modena

ESCURSIONI E GITE

escursioni, trekking, ferrate e alpinistiche



LE GITE 2025

sabato 11 gennaio

Sci di fondo - Passo Coe

D.E. Alberto Accorsi

T

sabato 25 e domenica 26 gennaio

Sci di fondo abbinata al corso (Asiago)

D.E. Alberto Accorsi - Marta Puviani

T

sabato 1 febbraio

Monte Lancino

D.E. Roberto Setti

EAI

sabato 8 domenica 9 febbraio

Sci di fondo abbinata al corso (Passo Lavazè)

D.E. Alberto Accorsi - M. Menegazzi

T

sabato 15 febbraio

Luna piena a passo Croce Arcana (Appennino Modenese)

D.E. Roberto Setti

EAI

domenica 16 febbraio

Sci di fondo (Le Viote - Mote Bondone)

D.E. Alberto Accorsi

T

sabato 22 febbraio

Monte Cimone da Doccia (Appennino Modenese)

D.E. Roberto Setti

EAI

sabato 22 domenica 23 febbraio

Sci di fondo abbinata al corso (Passo Coe)

D.E. Alberto Accorsi - M. Menegazzi

T

sabato 15 marzo

Monte Rondinaio/Rondinaio Lombardo EAI

D.E. Roberto Setti

EAI

sabato 15 domenica 16 marzo

Gita Sci di fondo - Saint Barthelemy (AO)

D.E. Alberto Accorsi

T

domenica 30 marzo

San Pellegrino - Rifugio Burigone

D.E. Stefano Aravecchia

EAI

domenica 27 aprile

La Linea Gotica. Anello Querciola - Monte Belvedere - Ronchidoso

D.E. D. Quattrini, L. Ferraguti e M. Turchi

E



domenica 27 aprile D.E. Gian Luigi Mesini - Venturini
Grotta Spipola con rivisitazione storica **Speleo**

sabato 10 maggio D.E. Luca Nicoli
Ferrata Che Guevara - Dro (TN) **EEA**

domenica 18 maggio D.E. U. Gibertini - Prof. Stefano Lugli
Gotta Tanone Grande della Gaggiolina e le Fonti di Poiano
Gessi Triassici -Alta Val Secchia **Speleo**

sabato 24 maggio D.E. Mattia Gigli
Ferrate Procinto e Salvadori al Forato (Alpi Apuane) **EEA**

sabato 31 maggio domenica 1 giugno D.E. M. Daolio - L.Nicoli
Forte di Fenestrelle - Val Chisone **E**

domenica 8 giugno D.E. Alberto Accorsi
In cammino nei Parchi - Parco del Frignano **E**

sabato 21 domenica 22 giugno D.E. Mattia Gigli - A. Accorsi
Weekend Apuano - Pizzo Uccello - Monte Tambura **EE**

domenica 22 giugno D.E. Enrico Pinelli
Giornata Sentiero Italia **E**

sabato 28 domenica 29 giugno D.E. Alberto Accorsi
Passo San Pellegrino - Rif Falier - Cima Ombreta - Val Contrin **EE**

domenica 6 luglio D.E. Venturini - Mignardi
Grotta Calgeron - F (Presenza di acqua) **Speleo**

domenica 13 luglio D.E. Enrico Pinelli
Posa nuova targa 150 anni al Monte Cimone (intersezionale) **E**

sabato 19 domenica 20 luglio D.E. Mattia Gigli - A. Accorsi
Viso Mozzo 3019 m (Alpi Cozie) **EE**

sabato 19 domenica 20 luglio D.E. Roberto Setti
Sentiero del Re e Cima Vezzana 3192 m (Pale di San Martino) **EE-A F+**

sabato 26 domenica 27 luglio D.E. Thomaz Turbiarz
Bishorn 4151m (Alpi Pennine - Svizzera) **A-PD**

sabato 2 domenica 3 agosto D.E. Matteo Tedeschi
Kleine KreuzeSpitze (Cima Piccola di Montecroce) Val Passiria **EE**

sabato 30 domenica 31 agosto D.E. Alberto Accorsi
Anello del Sassolungo - Cima Sassongher 2.665 m **EE**

lunedì 1 - venerdì 5 settembre D.E. Stefano Aravecchia
Parco Nazionale Monti Sibillini **E-EE**



150
1875 - 2025
Sezione di Modena



Andrea Lanfri

My 7 Summit

3 ottobre - ore 20,45
Cinema Arena - Modena
Viale Tassoni, 8



Con il patrocinio del



Comune
di Modena

sabato 6 settembre
Ferrata Sentiero dei Fiori

D.E. Anna Chioetto - Thomaz Turbiarz
EEA

sabato 20 domenica 21 settembre

Anello del Catinaccio - Antermoia - Rifugio Re Alberto - Gardeccia

D.E. A. Accorsi - F. Savi
EE

domenica 28 settembre

Grotta Tanaccia - Re Tiberio

D.E. Venturini
Speleo - F

sabato 4 domenica 5 ottobre

Riva di Tures - Giro delle Malghe - Anello Rifugio Roma - Bachertal

D.E. Alberto Accorsi
E-EE

domenica 12 ottobre

Grotta Tana che Urla

D.E. Ballarin-Mignardi
Speleo - F

sabato 25 domenica 26 ottobre

Foreste Casentinesi

D.E. Stefano Aravecchia
E

domenica 9 novembre

Civago - Abetina Reale - Rifugio Segheria

D.E. Stefano Aravecchia
E

domenica 23 novembre

Gita intersezionale in via di definizione

D.E. Marco Daolio - Matteo Tedeschi
E

* Tutte le escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo o per problemi organizzativi.

Le escursioni segnalate con il bollino bordò sono gite Speleologiche aperte a tutti, quelle con il bollino arancio sono appuntamenti intersezionali. Quelle con il bollino verde sono le meno impegnative.

 Gite facili  Gite intersezionali  Gite Speleologiche

Appuntamenti Sezionali

venerdì 28 marzo

Assemblea Ordinaria dei Soci

martedì 16 dicembre

Serata degli Auguri

Scala delle difficoltà escursionistiche

T = turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per escursionisti esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno).

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di auto-assicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA – F (ferrata Facile)

Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

EEA – PD (ferrata Poco Difficile)

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche.

EEA – D (ferrata Difficile)

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale e in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

LE GITE 2025

GRUPPO SENIORES OVER 50

Direttori escursioni Alberto Accorsi - Enrico Pinelli

Quest'anno proponiamo un calendario con alcune uscite sia invernali che estive leggermente più impegnative. Affronteremo neve permettendo la salita al monte Cola in Lagorai che richiede se innevato utilizzo di attrezzatura invernale e due-sentieri attrezzati facili, ma sicuramente di soddisfazione. Naturalmente il nostro obiettivo è fornire un ventaglio di esperienze per migliorare e insegnare anche nozioni nuove a chi frequenta la montagna, sia per arricchirne le conoscenze sia per aumentare la consapevolezza e la preparazione in funzione della sicurezza.

giovedì 20 febbraio

Ciaspolata sui Monti Lessini

EAI

giovedì 27 marzo

Monte Cola - Lagorai

E-EAI

giovedì 17 aprile

Monte Paghera Lago d'Idro (Prealpi Trentine)

EE

giovedì 15 maggio

Monte Casale - Monte Brento (Vista su 5 laghi)

E

giovedì 12 venerdì 13 giugno

Monte Luco e lago - Vedetta Alta (Alta Val di Non)

E-EE

giovedì 10 luglio

Passo di Pradarena - Monte Sillano

E

giovedì 28 agosto

Orrido di Mezzocorona (Prealpi Trentine)

EEA

giovedì 18 settembre

Sentiero degli Scaloni - Da Cengighe a Malga S. Giovanni

EEA-F

giovedì 9 ottobre

Corno di Nago - Dorsale Tre Croci - Monte Perlone

E

giovedì 13 novembre

Anello del Lago di Ledro

E

* Tutte le escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo o per problemi organizzativi.



GRUPPO SOCI DI LAMA MOCOGNO

per informazioni Romano Bertugli 329-3707073

Ugo Marescotti 333-4846366

sabato 18 gennaio D.E. Fabrizio Guidicelli
Prati di Sara (Appennino Fdggiano) **EAI**

sabato 25 gennaio D.E. Romano Bertugli
Ciaspolata Finestra del Rondinaio (Appennino Modenese) **EAI**

sabato 15 febbraio D.E. Pattuzzi
Escursione invernale per esperti (Appennino Modenese) **EAI**

sabato 8 marzo D.E. Dario Bondi
Tappa Romea imperiale - Lama - Montecreto (Appennino Modenese) **E**

domenica 23 marzo D.E. Meiattini
Giro del Merlo (Appennino Modenese) **E**

sabato 5 aprile D.E. Fabrizio Guidicelli
Pianosinatico itinerario storico (Appennino) **E**

sabato 19 aprile Gruppo sentieri CAI di Lama
Pulizia sentieri con i soci di Lama Mocogno (Appennino Modenese) **E**



	sabato 26 aprile Fiumicello sul sentiero degli Alpini	D.E. Fabrizio Guidicelli	EE
●	sabato 3 maggio Giro dei tre Comuni - Lama Palagano Riolutato (Appennino Modenese)	D.E. Romano Bertugli	E
	sabato 17 maggio Pania della Croce (Alpi Apuane)	D.E. Pattuzzi	EE
	sabato 7 giugno Lago Cavo (con Borlenghi)	D.E. L. Cabonargi	EE
	sabato 14 giugno Cima Vioz - Val di Pejo	D.E. Matteo Costa	EE
●	sabato 21 giugno Pulizia sentieri con i soci di Lama Mocogno	Gruppo sentieri CAI di Lama	E
	sabato 28 giugno Vallone dell'Inferno - Nuda Reggiana	D.E. Fabrizio Guidicelli	EE
	sabato 5 domenica 6 luglio Ferrate Roda di Vael e Masarè (Gruppo del Catinaccio)	D.E. Gherardi	EEA
	venerdì 25 sabato 26 domenica 27 luglio Val Cedec - Val Zebrù - Giro del finale	D.E. Romano Bertugli	EE
●	martedì 5 agosto Madonna delle Nevi Monte Cimone (Appennino Modenese)	D.E. Ugo Marescotti	E
	sabato 9 agosto La Santona - San Pellegrino in Alpe (Appennino Modenese)	D.E. Ugo Marescotti	EE
●	sabato 20 settembre Monte Ventasso (Appennino Reggiano)	D.E. Fabrizio Guidicelli	E
	sabato 27 settembre Creste del lago Santo	D.E. Romano Bertugli	EE
●	sabato 4 ottobre Bellagamba (Appennino Modenese)	D.E. Meiattini	E
●	sabato 11 ottobre Giro del Comune di Lama Mocogno	D.E. Romano Bertugli	E
	domenica 16 novembre Pranzo sociale gruppo soci di Lama		

* Tutte le escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo o per problemi organizzativi.



GRUPPO SPELEOLOGICO

a cura di Gian Luigi Mesini



domenica 27 aprile

Grotta Spipola con rivisitazione storica

D.E. Gian Luigi Mesini - Venturini

Speleo - F

domenica 6 luglio

Grotta Calgeron - F (Presenza di acqua)

D.E. Venturini - Mignardi

Speleo

domenica 28 settembre

Grotta Tanaccia - Re Tiberio

D.E. Venturini

Speleo - F

domenica 12 ottobre

Grotta Tana che Urla

D.E. Ballarin - Mignardi

Speleo - F

* Tutte le uscite potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo o per motivi organizzativi.

ottobre - dicembre 2025

Corso di avvicinamento alla Speleologia

Il Gruppo propone il corso di avvicinamento alla speleologia aperto a tutti nei mesi di ottobre e novembre 2025. Il corso ha lo scopo di far conoscere l'affascinante mondo sotterraneo nei suoi molteplici aspetti e attraverso le prime nozioni didattiche di base, appassionare i corsisti anche alle materie più scientifiche.

Divulgare le tecniche di progressione su corda per praticare questa attività in estrema sicurezza e quindi dare l'opportunità di proseguire l'iter formativo dando l'accesso ai corsi della Scuola Nazionale di Speleologia CAI.

Il corso sarà costituito da: 6 lezioni teoriche che si terranno presso la sede CAI di Modena alle ore 21.00 e 5 lezioni pratiche da effettuarsi nei fine settimana nelle grotte o palestre di roccia scelte di volta in volta.

COMITATO SCIENTIFICO SEZIONALE F. Malavolti



domenica 23 marzo D.E. ONC Loretta Ferraguti - Prof. Stefano Lugli - GSE
Gessi della Vena Romagnola. Tossignano – La Riva di San Biagio **E**

domenica 6 aprile D.E. ONC Loretta Ferraguti
Lucca – Oasi LIPU Lago di Massaciuccoli in bicicletta **E**

domenica 27 aprile D.E. ONC L. Ferragut e M. Turchi
Linea Gotica Anello Querciola – Monte Belvedere – Ronchidoso. **E**

domenica 11 maggio D.E. ONC Loretta Ferraguti
Le fortificazioni naturali di Malga Pidocchio. Lessinia **E**

martedì 13 maggio - ore 21 Prof. Stefano Lugli
Conferenza: i Gessi Triassici della Val Secchia

domenica 25 maggio D.E. ONC William Trenti
La Grande Frana di Sant'Anna Pelago a un secolo dalla Legge Serpieri **E**

domenica 29 giugno D.E. ONC Alessandro Boratto
Giardino Esperia - Anello Monte Cervarola (Appennino Modenese) **E**
Le arenarie, gli anfibi del Lago Rovinella e i pascoli delle praterie sommitali

domenica 17 agosto D.E. ONC Alessandro Boratto
Giardino Esperia - Lago il Terzo—la Ruina del Cimone (Appennino Modenese) **E**

domenica 14 settembre D.E. ONC Loretta Ferraguti
"I Pizzoni" – Arenarie di Ranzano. Valle dei Cavalieri **E**

domenica 28 settembre D.E. ONC Loretta Ferraguti
Monte Cimone. Visita al Laboratorio ISAC-CNR (ex Rifugio G. Romualdi) **E**

sabato 18 domenica 19 ottobre D.E. ONC William Trenti
La corona di Matilde e il Parco didattico del Castagno **E**

domenica 30 novembre D.E. ONC Loretta Ferraguti
Casalecchio-Bologna. Le vie dell'acqua **T**



Corso tematico

aprile - maggio 2025

Il cambiamento climatico e i rischi naturali

a cura di: OR TAM Stefano Aravecchia e OS TAM Dott. Paolo Vincenzo Filetto

mercoledì 26 marzo - ore 21 - Presentazione del Corso

mercoledì 9 aprile - ore 21

Le conseguenze naturali, sociali, economiche e territoriali dei cambiamenti climatici

domenica 13 aprile - uscita in ambiente BORGIO TOSSIGNANO

mercoledì 23 aprile - ore 21

Gli eventi in Emilia Romagna del 2023-2024: analisi di un disastro, può succedere ancora?

domenica 11 maggio - uscita in ambiente PREMILCUORE



GRUPPO SENTIERI

per informazioni: caimodena@gmail.com



Il Gruppo Sentieristica e Cartografia da oltre 94 anni mantiene efficiente un'ampia rete di sentieri nel medio e alto Appennino Modenese. Dai pochi chilometri iniziali, oggi sono circa 700. Il nostro lavoro, organizzato con l'adozione di singoli sentieri o a squadre organizzate per zone, consiste nel segnare con i classici colori bianco-rossi i sentieri che, come le briciole di Pollicino, hanno guidato per anni migliaia di escursionisti, evitando loro di perdersi sui percorsi dalla media collina fino al crinale del nostro Appennino. Oltre a questo, evidenziano e valorizzano zone di alto interesse naturalistico e paesaggistico altrimenti conosciute da pochi. Lo sforzo è notevole, oltre alla segnatura, la manutenzione dei sentieri comporta la sramatura e il decespugliamento della vegetazione invasiva e la posa di pali e cartelli indicatori. Alcuni Comuni, per valorizzare meglio il loro territorio, ci chiedono di tracciare e mantenere nuovi tracciati, stipulando convenzioni con noi.

Per fare questo, il Gruppo Sentieri ha bisogno di volontari e organizza per loro dei Corsi di preparazione per Addetti alla Manutenzione Sentieri, per insegnare ad operare su sentieri di tutti i tipi, sia nel medio che nell'alto Appennino. Possono iscriversi tutti i soci CAI in regola con il bollino 2025, sono ammessi i non soci purché facenti parte di Associazioni locali che intendono collaborare con il CAI nella manutenzione dei sentieri del loro Comune.

Manutenzione sentieri

Le giornate di volontariato per la manutenzione dei sentieri da marzo a novembre.

Salve soci, socie ed amici, come gli anni scorsi, chiediamo il vostro preziosissimo contributo lavorativo per la manutenzione dell'ampia Rete sentieristica C.A.I. situata nell'Alto Appennino Modenese. Rete sentieristica, è bene ricordarlo, al servizio della promozione turistica del territorio, della sua economia, a vantaggio di tutti, in primis dei suoi abitanti.

Calendario dei 10 sabati lavorativi cadenzati nel corso dell'anno 2025

22 marzo, 5 aprile, 3 maggio, 21 giugno, 12 luglio, 2 agosto, 30 agosto, 4 ottobre, 25 ottobre e 8 novembre.

- Vi ricordo che durante le escursioni si insegnano l'uso degli attrezzi e le poche ma importanti regole su come si esegue una segnatura.
- Per partecipare occorre semplicemente iscriversi presso la segreteria entro il mercoledì precedente l'escursione, come si fa per le altre escursioni.
- Gli iscritti riceveranno tramite mail la scheda informativa, con tutti i riferimenti necessari utili per l'attività proposta e la meta del sentiero del sabato.
- Resta inteso che i soci che vogliano in autonomia "adottare un sentiero", riceveranno tutte le istruzioni, e logicamente, i materiali che necessitano. Tenuto conto che, nel corso del 2025, avranno luogo:
- L'inserimento della cartellonistica di tre tappe di Sentiero Italia spettante alla nostra Sezione...
- Inserimenti ed aggiornamenti di percorsi e incroci con Reti sentieristiche locali...
- Tutti i soci, che vogliono aiutarci, oltre ai suddetti sabati in altre giornate feriali, possono iscriversi a una mailing list presso la segreteria CAI.



Grazie fin da ora!

il referente
Giuliano Cavazzuti

Corso Escursionismo

maggio - giugno 2025

Posti n° 25

Il corso è rivolto alle persone che già frequentano l'ambiente montano, e vogliono migliorare e accrescere le proprie capacità e conoscenze. La struttura e la completezza delle lezioni in aula, unitamente alle escursioni in ambienti diversi, dove verranno accuratamente collaudate teoria e pratica, consentirà loro di preparare in modo strutturato e consapevole le proprie future escursioni in sicurezza.

Presentazione del corso mercoledì 19 marzo 2025

Corso Alpinismo

aprile - giugno 2025

Posti n° 15

Il corso di Alpinismo della nostra sezione si pone l'obiettivo, attraverso l'impegno dei nostri istruttori, di mettere a disposizione degli allievi, tutti gli strumenti necessari per prepararsi tecnicamente e per poter vivere la montagna con sicurezza e consapevolezza.

Presentazione del corso mercoledì 5 marzo 2025

Corso ferrate e sentieri attrezzati

settembre - ottobre 2025

Posti n° 20

Il Corso è rivolto ai soci, già esperti di escursionismo in montagna e si prefigge di insegnare le tecniche di progressione individuale su ferrate, l'utilizzo degli strumenti di sicurezza e dissipazione e le nozioni basilari della meteorologia, della topografia ed orientamento con lo scopo di rendere possibile la frequentazione in autonomia dei percorsi attrezzati.

Presentazione del corso martedì 1 luglio 2025

Corso Escursionismo Invernale

gennaio - marzo 2026

Posti n° 20

Il Corso è rivolto a tutti i soci, con un minimo di esperienza nella frequentazione della montagna e si prefigge di insegnare le tecniche di progressione individuale su terreno innevato la programmazione e l'organizzazione di una gita e le tecniche di autosoccorso, al fine di rendere autonomi gli allievi nella frequentazione in sicurezza dell'ambiente invernale.

Presentazione del corso martedì 18 novembre 2025

CORSI 2025





ALPINISMO GIOVANILE

La Sezione propone una serie di iniziative rivolte ai ragazzi di cui qui vi diamo soltanto un assaggio; vi invitiamo a seguirci su Facebook e su www.cai.mo.it.

Corsi

Febbraio - marzo

Modulo Escursionismo su neve base

Per bambini nati dal 2013 - 2017 n° 15 posti.

Tramite tre escursioni, dove impareremo a camminare nella neve con le ciaspole e i bastoncini, infine con lezioni teorico/pratiche conosceremo in tanti suoi aspetti la natura invernale nell'ambiente montano.

Dal 13 marzo all'11 maggio

Corso Naturalistico "Che animale sei!?"

Per bambini nati tra il 2016 e il 2017.

Un corso dedicato ai più piccoli per imparare a riconoscere gli animali (e non solo) a due e a quattro zampe che popolano e popolavano paludi, pianure, colline e montagne dalla preistoria a oggi.

Dal 12 marzo all'11 maggio

Corso Il piccolo Escursionista

Per ragazzi nati tra il 2012 e il 2015.

Scopo del corso è quello di insegnare a leggere le carte, ad orientarsi, a organizzare le escursioni in ambiente montano, iniziando dalle montagne dell'appennino, agli altopiani veneto-trentini. Alloggiando in rifugi e in tende. Un percorso tecnico, formativo nell'individualità-autonomia e nell'anima collaborativa del collettivo di gruppo, in un ambiente altamente affascinante ed appagante quale è la natura di montagna.



Soggiorni 2025

Dal 17-19 aprile

Per ragazzi nati tra il 2010 e il 2015

Tra le colline della Val Zena e dell'Idice.

Escursioni alla scoperta delle tante orme della storia dell'uomo e delle evidenze naturali dell'evoluzione della Terra. Pernottamento in autogestione in capanne etrusche.

Dal 9- 18 giugno

Sud-ovest della Sardegna

Per ragazzi nati tra il 2007 - 2013

Escursioni e cicloescursioni sulle coste marine e all'interno della provincia di Carbonia-Iglesias.

Dal 29 giugno al 5 luglio

Parco Naturale Monte Thabor - Alpi Francesi

Per ragazzi e bambini nati dal 2010 al 2017.

Giardino Botanico Alpino Esperia



Il Giardino Botanico Esperia, situato a Passo del Lupo ai piedi del Monte Cimone a 1500 metri di quota, si estende su un'area di circa due ettari, all'interno di una bellissima faggeta, caratterizzata da un ricco sottobosco e dove, oltre al faggio, si possono osservare esemplari di specie arboree ed arbustive sia dell'Appennino Settentrionale che introdotte. Ospita inoltre numerose specie erbacee, da quelle palustri e degli ambienti umidi, a quelle dei pascoli e delle radure, fino alle specie delle rupi e delle falde detritiche. Nacque ufficialmente nel 1954, come Centro Erboristico Sperimentale per la «valorizzazione dei terreni montani e collinari, ... la rigenerazione ed il miglioramento dei pascoli e anche con la coltura delle piante officinali e di quelle aromatiche da distillazione, là dove esse si rivelino economicamente utili». Il Centro rimase in attività fino agli anni Sessanta, seguiti da una fase di declino, fino al punto di venir quasi dimenticato. Negli anni Ottanta il CAI di Modena fu l'artefice della "rinascita" del Giardino e trasformò quello che fino ad allora era sempre stato un semplice "orto di erbe" in un bellissimo "giardino fiorito". Attualmente le attività principali del Giardino sono: la ricerca scientifica, la conservazione della biodiversità vegetale (in particolare delle specie minacciate di estinzione nel loro ambiente naturale), l'educazione alla sostenibilità, la promozione del turismo naturalistico, la didattica e la divulgazione scientifica.

A questo proposito l'Esperia organizza numerose iniziative, quali laboratori didattici per ragazzi, visite guidate ed eventi di divulgazione scientifica.

Il Giardino è aperto solo in estate dall'7 Giugno al 14 di Settembre.

Orario di apertura 9,30-12,30 / 14-18. Chiuso il lunedì.

Per i soci che volessero offrire un prezioso contributo lavorativo per la manutenzione e pulizia del Giardino e il bosco circostante, prima dell'apertura e durante la stagione estiva, contattare l'ONC Alessandro Boratto al 3209462647

Manifestazioni estive 2025 al Rifugio Giardino Esperia

Il Rifugio Giardino Esperia come tutte le estati ospiterà alcune conferenze e concerti e iniziative culturali.

Il calendario e i temi delle conferenze verranno pubblicati entro il mese di maggio 2025 sul sito della Sezione CAI di Modena, www.cai.mo.it.

Rifugio e Centro Didattico Ambiente Montano "Esperia"

1.500 m - Passo del Lupo (Sestola)

Possibilità di uso in autogestione, ad esclusione del periodo di apertura del Giardino.

È prevista una cauzione di 200 euro a copertura di eventuali danneggiamenti, è obbligatorio per il pernottato, un numero minimo 10 persone, l'uso delle ciabatte, del sacco lenzuolo o del sacco pelo. Non sono ammessi animali domestici.

Tariffario 2025	Estate 1/6 - 10/10	Inverno 10/10 - 23/12 7/1 - 9/6	Periodo Natalizio 24/12 - 6/1
giovani soci	15 €	17 €	20 €
giovani non soci	19 €	22 €	24 €
adulti soci	19 €	22 €	24 €
adulti non soci	23 €	26 €	28 €
uso cucina	2 €	2 €	2 €

Nota bene: **giovani** = studenti

Il rifugio è concesso in autogestione, e tutti i prezzi indicati nella tabella, servono per coprire i costi dell'uso della struttura e contribuire alle spese di manutenzione ordinaria della stessa.

Durante il periodo di apertura del giardino (giugno - settembre) la struttura verrà concessa soltanto a gruppi CAI interessati all'attività e alla visita del Giardino Botanico Alpino Esperia o ad Operatori naturalistico culturali per attività di studio e ricerca.

Per prenotare la struttura o avere informazioni relative al rifugio trovate i contatti nella pagina seguente.

RIFUGIO ESPERIA IL RIFUGIO ESPERIA

Il Rifugio Esperia del Club Alpino Italiano – Sezione di Modena è ubicato in località Passo del Lupo - Sestola, ai piedi del Monte Cimone a 1500 metri di quota ed è un buon punto di appoggio per tutte le stagioni.

Durante la stagione primaverile o autunnale è possibile effettuare con partenza direttamente dal Rifugio escursioni turistiche, naturalistiche, traversate, percorsi per mountain bike. In inverno in pochi minuti si raggiungono a piedi o con gli sci, le piste del Comprensorio del Monte Cimone, si possono realizzare escursioni con le racchette da neve e/o piccozza - ramponi e gite di scialpinismo. Nelle mezze stagioni, i boschi e le praterie dell'alto Appennino, regalano indimenticabili momenti di relax al cospetto di una splendida natura.

La struttura in autogestione, è provvista di cucina corredata da fornello a sei fuochi, ampio forno, lavastoviglie, frigo; un refettorio, il riscaldamento, l'acqua calda e le docce. E' raggiungibile in auto tutto l'anno e può ospitare gruppi C.A.I., non soci, gruppi giovanili e scolaresche in due camerate (22 posti). Inoltre la struttura è dotata di un'ampia sala didattica di 50 posti adatta per conferenze, lezioni didattiche, intrattenimenti, ecc., attrezzata con schermo, televisione, proiettore, lettore DVD, microfoni.

Per informazioni potete contattarci presso la Sede Sociale, dalle ore 20.30 alle 23.00 del martedì, o dalle 17.00 alle 19.30 del mercoledì e venerdì allo **059-826914**, oppure tramite e-mail: caimodena@gmail.com o segreteriacaimodena@gmail.com





BIBLIOTECA SEZIONALE

La nostra Biblioteca sezionale è una biblioteca monotematica, nel senso che tutte le opere in essa presenti hanno attinenza al mondo della montagna. Le opere presenti, consultabili e in parte concesse al prestito, anche in seguito a recenti donazioni, ammontano a poco meno di 4000. Gli argomenti trattati in questi libri sono i più vari: non solo libri-guida per studiare e programmare gite a carattere escursionistico, alpinistico, sci alpinistico, sci-escursionistico, ma anche e soprattutto opere di speleologia, manuali tecnici di arrampicata, di alpinismo e sci-alpinismo, di orientamento e lettura carte topografiche, di meteorologia, di Soccorso alpino, di fotografia in montagna; numerose le opere di geografia fisica e antropica, di Scienze della Terra, di Botanica e Zoologia alpina. Assai ricco poi il settore di letteratura di montagna e quello riguardante imprese alpinistiche europee ed extraeuropee. Naturalmente vasta la parte concernente le montagne di casa nostra, l'Appennino, con libri-guida agli itinerari, libri di 'Storia patria', di geografia, toponomastica, linguistica e folklore. Per la stragrande maggioranza di queste opere già si è provveduto a riversare i dati dell'Archivio cartaceo in Archivio informatico secondo un programma appositamente scelto a livello nazionale per le Biblioteche del Club Alpino Italiano. In questo modo sarà possibile interconnettersi in rete con tutte le biblioteche sezionali che vorranno adottare questo programma.

Per concludere un invito: la collaborazione al lavoro della Biblioteca aperto a tutti i Soci e Socie che amano la cultura, quella cultura di cui i libri sono la testimonianza più tangibile.

Apertura al pubblico il martedì e venerdì negli stessi orari della segreteria
www.cai.mo.it/biblioteca/



150°

1875 - 2025

Sezione di Modena

Sede: Via 4 Novembre 40 - 41123 - Modena

Tel. **059 826914** - Email: **modena@cai.it** - **segreteriacaimodena@gmail.com**

orario: martedì 20.30-23.00 - mercoledì e venerdì 17.00-19.30

www.cai.mo.it



WhatsApp del CAI Modena: **329 7734263**

Seguitemi sulla nostra pagina Facebook

www.facebook.com/Club-Alpino-Italiano-Sezione-di-Modena