



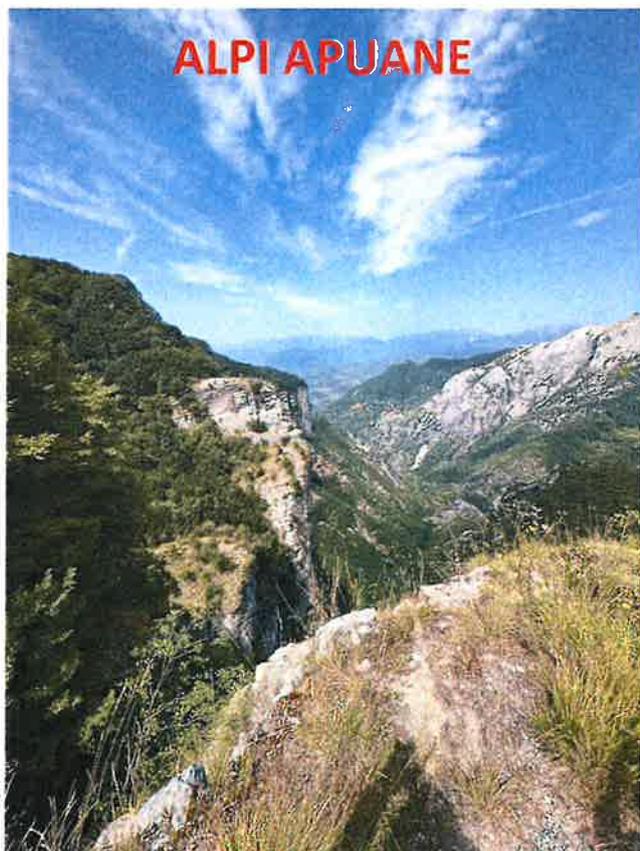
Club Alpino italiano

Sezione di Modena

Fondata nel 1875



GRUPPO SOCI DI LAMA MOCOGNO



SABATO 5 OTTOBRE 2024

LIZZA DEL BALZONE (o della Canalonga).

Interessante itinerario sia dal punto di vista escursionistico che storico: un vero e proprio tour su antichi percorsi di cavaatori ed in particolare sulla spettacolare ed ardita Lizza del Balzone (detta anche della Canalonga). La nostra escursione parte subito prima degli ultimi tornanti della strada che porta a Vinca in prossimità del torrente Lucido seguendo la sterrata con segnavia n.196. Aggirato un costone, si percorre verso sud ovest, poi sud, il boscoso Vallone di Canalonga sul fianco destro orografico, quindi si continua sulla via di lizza che conduce ai piedi della parete del Balzone. Con l'ausilio di un cavo si guadagna la larga cengia che, con lenta ascesa diagonale e dopo una stretta gola, si continua su una strada inerbita (n.196), poi strada di cava, fino a un bivio. Si lascia la strada e si raggiunge una strada con segnavia 139, e da questo inizieremo la lunga discesa a Vinca, su sentieri di cavaatori che percorrono cengie orizzontali in parte attrezzate con cavo. Raggiunto il torrente Lucido lo si attraversa su di un

malmesso ponte, raggiungendo così la Maestà dei cavaatori e il paese di Vinca, dove si concluderà il nostro itinerario. In base alle condizioni climatiche e fisiche valuteremo se raggiungere la vetta di Punta Tre Uomini da cui si gode di un bellissimo panorama a 360°. Lungo il percorso faremo alcune deviazioni per poter visitare alcuni luoghi denominati i Balzoni.

Dati tecnici: Dislivello + mt. 900 Durata ore 6,30 Diff. EE Lunghezza KM.15,00

Equipaggiamento: casco (obbligatorio) - scarponi da montagna- bastoncini- vestiario a cipolla - protezione x la pioggia - cibarie x un pasto al sacco e qualche snack - acqua in abbondanza (non vi sono punti acqua lungo il percorso fino all'arrivo a Vinca)- berretto . In caso di pioggia o terreno bagnato l'escursione verrà rimandata.

Ritrovo: Lama Mocogno ore 5,45 P.zza della Pace - Ritrovo a Ponte Secchia loc. Cerredolo con quelli che vengono da Modena e da Pavullo ore 6,35 (Percorso auto: Cerredolo - Passo del Cerreto - Fivizzano - tornanti prima di Vinca - KM. 130).

Spese: iscrizioni € 7,00 - viaggio spese da dividere per auto proprie

Iscrizioni: entro Giovedì 3 Ottobre 2024 presso: Romano Bertugli: 329 370 7073

romano.bertugli@gmail.com o Marescotti Ugo 333 484 6366 oppure

CAI Modena 059 826914 segreteriacaimodena@gmail.com

D.E. escursione : Guidicelli Fabrizio CELL. 338 332 0310

N.B. Il Direttore si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni climatiche ambientali e per la sicurezza del gruppo.